

Salute - *AMWC 2026, Monaco capitale della medicina estetica e della longevità*

Roma - 26 mar 2026 (Prima Notizia 24) **Dal 26 al 28 marzo il Grimaldi Forum ospita il Congresso mondiale della medicina estetica e antiaging: oltre 17mila professionisti da più di 140 Paesi, 500 relatori e 200 sessioni tra ricerca, innovazione e nuovi modelli di active aging.**

Dal 26 al 28 marzo 2026 il Principato di Monaco si trasforma nel baricentro internazionale della medicina estetica e della longevità con l'"Aesthetic & Anti-Aging Medicine World Congress 2026", in programma al Grimaldi Forum. Giunto alla 24ª edizione, l'AMWC si conferma un appuntamento di riferimento per il settore, con oltre 17mila professionisti attesi da più di 140 Paesi e un programma scientifico tra i più articolati del panorama mondiale. Numeri che testimoniano la centralità crescente del congresso: più di 500 relatori e oltre 200 sessioni tra conferenze, workshop e dimostrazioni live, in un confronto costante tra ricerca, pratica clinica e industria. L'edizione 2026 punta in particolare su medicina rigenerativa, approcci biologici all'invecchiamento, tecnologie non invasive e minimamente invasive, integrazione tra dermatologia, medicina estetica e prevenzione, fino alle nuove strategie per la longevità attiva. L'AMWC non si presenta soltanto come vetrina delle innovazioni tecnologiche, ma come piattaforma scientifica avanzata nella quale si ridefiniscono linguaggi, strumenti e prospettive della medicina contemporanea. Tra i temi emergenti spiccano la medicina rigenerativa avanzata, con l'impiego di fattori di crescita, cellule staminali e biomateriali, e l'evoluzione di un approccio olistico alla longevità, che supera la sola dimensione estetica per includere nutrizione, equilibrio ormonale e medicina funzionale. Sempre più centrale anche il ruolo delle tecnologie ad alta precisione, dai laser alla radiofrequenza, fino agli ultrasuoni, oggi supportati da protocolli combinati e personalizzabili. L'integrazione con l'intelligenza artificiale e con strumenti diagnostici avanzati consente infatti di elaborare percorsi terapeutici sempre più su misura, con l'obiettivo di migliorare sicurezza, efficacia e naturalezza dei risultati. Particolare attenzione è rivolta alla sessione antiaging guidata da Ascanio Polimeni, figura di riferimento nel panorama italiano della medicina della longevità. Uno spazio che si annuncia tra i momenti scientifici più rilevanti del congresso, grazie a un'impostazione fondata sull'evidenza clinica, sull'integrazione multidisciplinare e su una visione evoluta della longevity medicine. Al centro della sessione, i pilastri della geroprotezione, dell'ormesi integrata e dell'invecchiamento attivo. L'obiettivo è approfondire le strategie in grado di ridurre lo stress ossidativo, modulare l'infiammazione cronica e migliorare la funzione mitocondriale, introducendo il concetto di healthspan come parametro clinico centrale: non solo vivere più a lungo, ma vivere meglio e più a lungo, mantenendo qualità, energia e funzionalità. In questo quadro, il concetto di ormesi integrata assume un ruolo innovativo, basandosi sull'utilizzo di stimoli controllati per attivare i meccanismi di adattamento e riparazione dell'organismo. È il segno di un passaggio culturale

preciso: da una medicina difensiva, centrata sulla prevenzione della malattia, a una medicina proattiva, orientata al mantenimento delle performance fisiche e cognitive nel tempo. La longevity medicine si afferma così come sintesi di diversi approcci clinici e scientifici, configurandosi come una medicina sistemica, predittiva e altamente personalizzata. In questa prospettiva, l'AMWC Monaco 2026 si conferma non soltanto come congresso, ma come laboratorio di idee, innovazioni e nuove visioni del benessere. In un'epoca in cui l'antiaging non coincide più con la sola correzione estetica, ma con il concetto più ampio di longevità sana e consapevole, Monaco diventa per tre giorni il centro nevralgico di una trasformazione scientifica e culturale destinata a ridefinire il significato stesso del vivere bene.

di Angela Marocco Giovedì 26 Marzo 2026