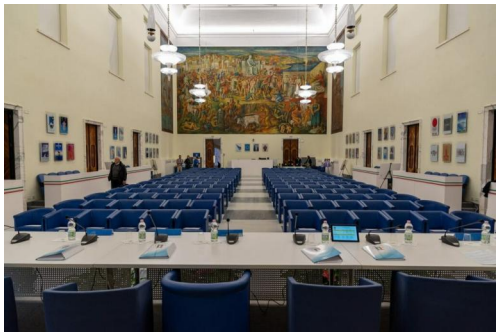


Sport - *Psicologia dello sport, al CONI un’opera per leggere l’atleta oltre il risultato*

Roma - 29 mar 2026 (Prima Notizia 24) **Il 31 marzo alle 12, nel Salone d’Onore, la presentazione del Dizionario Enciclopedico che rilancia il valore dell’approccio interdisciplinare nello sport.**

Nel Salone d’Onore del CONI, sarà presentato il Dizionario Enciclopedico della Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie, firmato da Manuela Benzi e Stefano Tamorri. L’opera nasce da un percorso di ricerca e riflessione sviluppato nel tempo e si propone come strumento di riferimento per chi studia il rapporto tra psicologia, movimento e performance sportiva. Nel volume, Benzi e Tamorri mettono al centro una visione dell’atleta come persona complessa, nella quale fattori cognitivi, emotivi, biologici ed esperienziali concorrono alla costruzione della prestazione. Il dizionario punta così a offrire una lettura più ampia dello sport, utile a psicologi, medici, allenatori, dirigenti e operatori del settore.

di Ettore Midas Domenica 29 Marzo 2026