



***Sport - Psicologia dello sport, al CONI
un'opera per leggere l'atleta oltre il
risultato***

Roma - 29 mar 2026 (Prima Notizia 24) Il 31 marzo alle 12, nel Salone d'Onore, la presentazione del Dizionario Enciclopedico che rilancia il valore dell'approccio interdisciplinare nello

sport.

Nel Salone d'Onore del CONI, sarà presentato il Dizionario Enciclopedico della Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie, firmato da Manuela Benzi e Stefano Tamorri. L'opera nasce da un percorso di ricerca e riflessione sviluppato nel tempo e si propone come strumento di riferimento per chi studia il rapporto tra psicologia, movimento e performance sportiva. Nel volume, Benzi e Tamorri mettono al centro una visione dell'atleta come persona complessa, nella quale fattori cognitivi, emotivi, biologici ed esperienziali concorrono alla costruzione della prestazione. Il dizionario punta così a offrire una lettura più ampia dello sport, utile a psicologi, medici, allenatori, dirigenti e operatori del settore.

di Ettore Midas Domenica 29 Marzo 2026