

Sport - *Al Coni presentato il Dizionario Enciclopedico della Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie*

Roma - 31 mar 2026 (Prima Notizia 24) **Un’opera curata da Manuela Benzi e Stefano Tamorri che mette al centro l’atleta nella sua complessità, tra mente, emozioni, prestazione e approccio interdisciplinare.**

Al Salone d’Onore del CONI, a Roma, è stato presentato il Dizionario Enciclopedico della Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie, un’opera che mette al centro l’atleta e propone una lettura ampia della performance sportiva, nella quale il gesto tecnico si intreccia con mente, emozioni, percezione e capacità decisionale. Il volume, curato da Manuela Benzi e Stefano Tamorri, punta a diventare un riferimento per chi lavora ogni giorno nel mondo dello sport. Il Dizionario nasce da un percorso culturale e scientifico costruito nel tempo e propone una visione più completa della prestazione, fondata sul rapporto tra preparazione mentale, allenamento, salute e crescita dell’atleta. “Con questo Dizionario abbiamo voluto restituire centralità alla persona-atleta, considerandola nella sua interezza e non soltanto nella dimensione del risultato”, ha sottolineato Manuela Benzi, psicologa e medico dello sport. “Oggi la psicologia dello sport è uno strumento essenziale per comprendere i processi che accompagnano la prestazione, ma anche per sostenere equilibrio, consapevolezza e benessere”. Il testo approfondisce infatti i processi che accompagnano ogni prestazione: percezione, lettura della situazione, scelta, programmazione del gesto. Aspetti decisivi, soprattutto nello sport di alto livello, dove ogni dettaglio può fare la differenza e dove la componente mentale rappresenta una parte integrante del rendimento. “Lo sport moderno richiede una lettura complessa e interdisciplinare della prestazione”, ha evidenziato Stefano Tamorri, psichiatra e medico dello sport. “Percezione, decisione, gestione dello stress e organizzazione del gesto sono elementi determinanti quanto la preparazione fisica. Questo lavoro nasce per offrire una base scientifica e un linguaggio condiviso ai professionisti del settore”. Il lavoro si rivolge a psicologi dello sport, medici, allenatori, dirigenti, preparatori atletici, fisioterapisti e nutrizionisti. L’obiettivo è costruire un dialogo sempre più efficace tra competenze diverse, mettendo al centro la persona-atleta e promuovendo una cultura sportiva moderna, integrata e multidisciplinare. Nel corso della presentazione è emersa con forza la necessità di riconoscere sempre di più il valore della psicologia nello sport contemporaneo. Uno strumento utile per la formazione, per il supporto agli atleti e per accompagnare l’evoluzione delle competenze all’interno del sistema sportivo. A portare la propria testimonianza anche protagonisti del mondo dello sport e del giornalismo, in un confronto che ha ribadito quanto oggi la dimensione mentale sia parte integrante della prestazione. Il Dizionario Enciclopedico della Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie si candida così a diventare uno strumento concreto di studio, aggiornamento e lavoro, capace

di leggere lo sport in modo più completo: tecnico, umano e multidisciplinare.

(Prima Notizia 24) Martedì 31 Marzo 2026

Sede legale : Via Costantino Morin, 45 00195 Roma
E-mail: redazione@primanotizia24.it