

Sport - *Sci, Sofia Goggia si racconta: "Stagione positiva nonostante le difficoltà"*

Milano - 14 apr 2026 (Prima Notizia 24) **Dalla gestione delle gare al traguardo accademico: la campionessa bergamasca traccia un bilancio dell'ultimo anno tra successi sportivi e crescita personale al di fuori delle piste.**

Durante il media day della Fisi presso il Teatro Armani di Milano, Sofia Goggia ha analizzato l'andamento dell'ultima stagione agonistica, definendola un percorso complesso ma soddisfacente. La sciatrice ha ricordato in particolare le difficoltà tecniche e psicologiche affrontate in gara, come i lunghi tempi di attesa e le condizioni meteo avverse, sottolineando la propria capacità di resilienza. “È stata una stagione piena di difficoltà, ma nonostante questo sono riuscita a gestire situazioni difficili. Anche nella discesa ero l’ultima a partire tra le migliori, una giornata particolarmente calda poi l’attesa lunga per la caduta della Vonn, avrei potuto non fare degli errori, ma penso che la giornata sia stata estremamente positiva per come ho saputo gestire questa situazione. Comunque quando si finisce una stagione con una medaglia olimpica e una coppa che non avevo mai vinto non si può parlare di stagione deludente, ma di una stagione positiva anche se alcune cose non sono andate come dovevano”, ha dichiarato l'atleta. Oltre ai traguardi sulla neve, Goggia ha celebrato un importante successo personale: il conseguimento della laurea. Un obiettivo che la campionessa ha voluto perseguire per ampliare i propri orizzonti oltre l'agonismo. “Mi sono anche laureata ed è stato un bel percorso che ho deciso di intraprendere parallelamente allo sci, volevo esplorare qualcosa oltre a questa attività totalizzante che mi ha impegnato per tutta la vita. Non mi bastava e spero anche tanti altri atleti possano cogliere questo esempio mio e di altri, perché si può fare”, ha aggiunto, lanciando un messaggio di incoraggiamento ai colleghi affinché investano nella propria formazione culturale parallelamente alla carriera sportiva.

(Prima Notizia 24) Martedì 14 Aprile 2026