



Primo Piano - Meteo: Protezione Civile, le regole per difendersi dai fulmini all'aperto e in casa

Roma - 17 ago 2026 (Prima Notizia 24) Dal mare alla montagna, le indicazioni del vademecum per ridurre i rischi in caso di temporali: "Lontani da alberi, acqua e metalli estesi".

Cercare riparo all'interno di un edificio o in un'automobile con finestrini chiusi e antenna abbassata, evitando di sostare sotto gli alberi, vicino all'acqua o nei pressi di cancelli e recinzioni. È questo il cuore delle indicazioni contenute nel vademecum della Protezione Civile per ridurre il rischio di essere colpiti da scariche elettriche in caso di violenti temporali. L'organismo chiarisce che la montagna rappresenta il contesto più a rischio, insieme a spazi aperti ed esposti come i prati, dove qualsiasi elemento alto o appuntito — compresa una persona in piedi — diventa un bersaglio privilegiato. Chi si trova in quota deve scendere tenendosi lontano da creste, pali, funi e scale metalliche, preferendo gli avvallamenti e mantenendo una distanza di almeno 10 metri dagli altri escursionisti. Al mare o al lago è necessario uscire subito dall'acqua, abbandonare ombrelloni o canne da pesca ed evitare di sdraiarsi a terra, tenendo i piedi uniti per ridurre i punti di contatto con il suolo. Il vademecum sfata inoltre alcuni luoghi comuni: il metallo di piccoli oggetti personali come orologi o chiavi non attira i fulmini, ma la sua elevata conducibilità rende pericolosa la vicinanza a strutture metalliche estese come recinzioni e ringhiere. Inoltre, le scariche "possono colpire ad alcuni chilometri di distanza dalla perturbazione", manifestandosi anche prima dell'arrivo della pioggia. In campeggio la protezione migliore è offerta dalle strutture in muratura o dalle autovetture, mentre sono sconsigliati camper e roulotte; all'interno delle tende occorre invece isolarsi dal terreno con materassini o zaini ed evitare il contatto con i teli. Anche all'interno delle abitazioni restano valide precise norme di cautela: è consigliabile staccare le spine degli elettrodomestici, chiudere gli infissi e mantenersi a debita distanza da porte e finestre.

(Prima Notizia 24) Lunedì 17 Agosto 2026