



Cultura & Spettacoli - Sergio Sylvestre ritrova la forma perfetta: la sorprendente trasformazione del cantante di "Amici"

Roma - 28 ago 2026 (Prima Notizia 24) L'artista statunitense mostra sui social i risultati di un intenso percorso di allenamento e dieta, scatenando l'entusiasmo dei follower.

A distanza di anni dal trionfo nel talent show di Maria De Filippi, Sergio Sylvestre è tornato al centro dell'attenzione mediatica grazie a un drastico e visibile cambiamento d'immagine. L'artista statunitense ha condiviso sui propri canali social alcuni scatti che ne testimoniano una forma fisica del tutto rinnovata, frutto di un costante impegno combinato tra regime alimentare e attività sportiva. Il grande pubblico lo aveva conosciuto nel 2016, quando si aggiudicò la vittoria ad "Amici" superando in finale Elodie. All'epoca, oltre al timbro vocale caldo e profondo, a caratterizzarlo era la sua stazza imponente: due metri d'altezza abbinati a una corporatura molto robusta, con la quale lo stesso cantante aveva ammesso di non aver sempre vissuto un rapporto semplice. La svolta immortalata sul web ha subito raccolto una pioggia di reazioni entusiaste da parte dei fan. Tra i tanti messaggi di supporto apparsi sotto i post, un'utente ha sottolineato la costanza e il sacrificio dell'artista definendo la sua trasformazione un "lavoro stratosferico" e ricordandogli che la priorità resta il benessere personale. Negli ultimi anni Sylvestre ha scelto di diradare le presenze sul piccolo schermo. Dopo la partecipazione al Festival di Sanremo nel 2017 con il brano Con te, tra le apparizioni televisive più recenti si segnala la sua esibizione allo show di Capodanno targato Canale 5, andato in onda da Genova nel 2024.

(Prima Notizia 24) Venerdì 28 Agosto 2026