



Primo Piano - Allarme suicidi in Italia: 4mila casi all'anno, aumentano le richieste d'aiuto tra i giovani

Milano - 08 set 2026 (Prima Notizia 24) L'associazione Ama e Telefono Amico Italia diffondono i dati in vista della Giornata Mondiale del 10 settembre: nei primi sei mesi del 2026 i contatti sono cresciuti del 24%. La sofferenza emotiva colpisce soprattutto gli under 35.

In Italia si registrano circa 4mila decessi per suicidio all'anno, con una media superiore ai dieci casi al giorno. Il fenomeno riguarda in prevalenza la popolazione maschile, ma mostra un incremento significativo tra i giovani di età compresa tra i 15 e i 29 anni, fascia nella quale il suicidio si conferma la seconda causa di morte dopo gli incidenti stradali. In occasione della Giornata Mondiale per la prevenzione del suicidio, prevista per il 10 settembre, l'associazione Auto Mutuo Aiuto (Ama) Milano Monza Brianza ha ricordato l'impatto sociale dell'emergenza: per ogni vittima si stima il coinvolgimento diretto di almeno venti persone tra familiari e amici stretti, per un totale di circa 80mila individui colpiti ogni anno dalle conseguenze del lutto. Un quadro confermato dalle rilevazioni di Telefono Amico Italia: nei primi sei mesi del 2026 l'organizzazione ha registrato oltre 4.200 richieste di supporto da parte di persone con ideazioni suicide o preoccupate per un familiare, segnando un aumento del 24% rispetto allo stesso periodo del 2025. Il 77% dei contatti è avvenuto per via telefonica, il 13% tramite e-mail e il 10% mediante l'applicazione WhatsApp. Il 55% delle segnalazioni proviene da donne, mentre il 53% riguarda soggetti con meno di 35 anni, con concentrazioni maggiori nelle fasce 19-25 e 26-35 anni. La neuropsichiatra Michela Gatta segnala un incremento quinquennale dei quadri di sofferenza emotiva e dei ricoveri d'urgenza per ideazione anticonservativa o autolesionismo tra gli adolescenti. Tra le cause principali figurano l'isolamento, i conflitti familiari, la pressione prestazionale, il bullismo, l'uso disfunzionale dei social media e le difficoltà nel rivolgersi tempestivamente agli adulti. Per rafforzare le attività di prevenzione e intercettare il disagio anche nei momenti di maggiore isolamento emotivo, Telefono Amico Italia ha esteso il servizio di ascolto telefonico al periodo notturno, attivo 365 giorni all'anno al numero unico nazionale 02 2327 2327.

(Prima Notizia 24) Martedì 08 Settembre 2026