

Primo Piano - *Roma, la prevenzione incontra i cittadini: due giorni di controlli gratuiti all'Auditorium*

Roma - 07 ott 2026 (Prima Notizia 24) **Il 14 e 15 novembre Casagit Salute promuove "La salute comincia prima": visite, test diagnostici, incontri con esperti e attività aperte a tutti. Prenotazioni sul sito dedicato.**

Un controllo rimandato, una domanda sulla propria salute rimasta senza risposta, il desiderio di capire da dove cominciare per prendersi cura di sé. Sono esigenze quotidiane alle quali Casagit Salute dedica un appuntamento aperto a tutti i cittadini: sabato 14 e domenica 15 novembre 2026, all'Auditorium Parco della Musica Ennio Morricone di Roma, si terrà l'evento nazionale "La salute comincia prima. Conoscere per vivere meglio". Due giornate a ingresso libero che affiancheranno al confronto con gli esperti la possibilità di effettuare visite e test diagnostici gratuiti. La prevenzione diventa così un'esperienza concreta, con occasioni per informarsi, sottoporsi a un controllo e dedicare tempo al proprio benessere. Le attività sanitarie saranno realizzate con gli specialisti del Poliambulatorio Apollodoro e di altre strutture partner di Casagit Salute. Il programma prevede esami della vista e dell'udito, controlli dei nei e della pelle, screening per il tumore al seno, valutazioni fisioterapiche e attività dedicate alla prevenzione dell'ictus. Gli screening cardiovascolari saranno affidati ai cardiologi ospedalieri della Fondazione ANMCO per il Tuo cuore ETS. Accanto ai controlli, gli incontri aperti al pubblico offriranno spazio ai temi che attraversano la vita delle famiglie: alimentazione, attività fisica, salute femminile, benessere mentale, giovani e dipendenze, udito, longevità e invecchiamento attivo. Si parlerà anche di welfare e sanità integrativa, con il contributo di medici, operatori sanitari, ricercatori, giornalisti, rappresentanti delle istituzioni e del terzo settore. Una particolare attenzione sarà rivolta alla sicurezza dei più piccoli. Il medico e istruttore rianimatore Marco Squicciarini curerà un corso gratuito sulle manovre di disostruzione delle vie aeree nel lattante e nel bambino, dedicato a come intervenire in modo tempestivo e appropriato in caso di emergenza. Il racconto della salute passerà anche attraverso la fotografia. Una mostra promossa dall'associazione Amici Italia porterà all'attenzione del pubblico le malattie infiammatorie croniche dell'intestino, condizioni spesso poco visibili agli altri, ma capaci di incidere profondamente sulla quotidianità di chi ne soffre. È prevista inoltre una passeggiata o corsa di cinque chilometri attorno all'Auditorium, per dare spazio al movimento all'interno dell'iniziativa. Per il presidente di Casagit Salute, Gianfranco Giuliani, la prevenzione rappresenta un impegno sul quale la società di mutuo soccorso intende continuare a investire. L'obiettivo, sottolinea, è mettere a disposizione delle famiglie occasioni di informazione e strumenti concreti per adottare comportamenti più consapevoli e promuovere il benessere della comunità. L'evento ha ottenuto il patrocinio del Ministero della Salute, della Regione Lazio, della Città metropolitana di Roma Capitale, della Fondazione per il Tuo cuore e della Lega italiana per la lotta

contro i tumori. Per consultare le attività e prenotare i controlli e i test gratuiti disponibili, è possibile accedere al sito www.casagitsalute.it/lasalutecominciaprima.

di Giovanna Guidi Mercoledì 07 Ottobre 2026

Sede legale : Via Costantino Morin, 45 00195 Roma
E-mail: redazione@primanotizia24.it