

Esteri - *Cina, a Nanning (Guangxi) il parco Nanhu scandisce il ritmo del tempo libero*

NANNING (Cina) - 10 ott 2026 (Prima Notizia 24) **Jogging lungo il lago, passeggiate sui viali e taijiquan sotto gli alberi: nel cuore della città, il verde offre agli abitanti uno spazio per muoversi e ritrovare momenti di tranquillità.**

C’è chi corre seguendo il bordo del lago, chi attraversa i viali a passo sostenuto e chi si dedica ai movimenti lenti del taijiquan. Nel parco Nanhu, nel cuore di Nanning, l’attività fisica assume ritmi diversi e trova posto accanto alla quiete del paesaggio.Le immagini del 9 ottobre raccontano questa quotidianità nella regione autonoma del Guangxi Zhuang, nella Cina meridionale. Gli abitanti frequentano il parco per fare esercizio all’aperto, scegliendo tra i percorsi lungo l’acqua e gli spazi ombreggiati dagli alberi secolari.Conosciuto come il “polmone verde” della città, Nanhu è uno spazio nel quale dedicare tempo a sé stessi. Il lago accompagna il percorso dei corridori; i viali accolgono chi preferisce camminare. All’ombra, un uomo pratica il taijiquan, con una sequenza di gesti che restituisce alla scena un ritmo più raccolto.A colpire è la semplicità delle attività: una corsa, una passeggiata, qualche esercizio. Modi diversi di vivere lo stesso luogo, senza bisogno di trasformare ogni momento di movimento in una prestazione.Il racconto di Nanhu passa così attraverso le persone che lo frequentano. Il verde urbano prende vita nei loro gesti e diventa parte delle abitudini della città: uno spazio da attraversare, nel quale fermarsi e a cui tornare per trascorrere un po’ di tempo all’aperto. (XINHUA)

di Redazione Sabato 10 Ottobre 2026