

Tecno - *Giovani e tecnologia, l'allarme del Movimento Etico Digitale: "Smartphone a 11 anni per sette ragazzi su dieci"*

Roma - 13 ott 2026 (Prima Notizia 24) **Report su ventimila studenti evidenzia come l'intelligenza artificiale stia affiancando i genitori nella risoluzione dei dubbi quotidiani.**

Entro gli 11 anni di età la maggioranza dei ragazzi italiani possiede già uno smartphone personale, un dispositivo diventato ormai compagno inseparabile durante lo studio, le relazioni sociali e la ricerca di informazioni. È il quadro delineato dai dati 2026 dell'Osservatorio Scientifico sull'Educazione Digitale firmato da Social Warning - Movimento Etico Digitale Aps, elaborati su un campione di circa ventimila studenti di età compresa tra gli 11 e i 18 anni incontrati nel corso dell'anno scolastico 2025/2026. I numeri indicano che il 70% dei giovani riceve il primo telefono entro gli 11 anni, con un 42,5% che ne dispone addirittura prima dei 10 anni e una quota vicina alla totalità, pari al 92,8%, che lo possiede prima di compierne 15. L'impiego del dispositivo accompagna le giornate con tempi di fruizione dichiarati che vanno dalle 3 alle 6 ore quotidiane per il 74,6% degli intervistati, fino a superare le 5 ore per quasi il 38% dei ragazzi. Più di sette giovani su dieci portano il telefono a letto la sera per controllarlo al risveglio, sviluppando una dinamica difficile da arginare: oltre il 52% ha tentato invano di ridurre il tempo trascorso online e il 21,5% prova stati d'ansia quando resta disconnesso dai canali social. La fruizione dello schermo trasforma anche i punti di riferimento educativi e le dinamiche familiari. Di fronte a un dubbio o a un interrogativo, il 90% dei giovani ricorre alle ricerche sul web. Se i genitori rimangono una guida per il 58,6% del campione, i sistemi di intelligenza artificiale li affiancano quasi a pari merito con il 57% delle preferenze, venendo consultati per la ricerca di dati, lo svolgimento dei compiti scolastici, la richiesta di consigli personali e la semplice conversazione. Per affrontare tali dinamiche, l'associazione promuove l'istituzione della Giornata Nazionale della Cittadinanza Digitale, prevista tra il 22 e il 24 ottobre, con l'obiettivo di stimolare una riflessione congiunta tra famiglie, studenti e istituzioni scolastiche.

(Prima Notizia 24) Martedì 13 Ottobre 2026