

Food & Agroalimentare - *Alimentazione e salute a scuola, dal Masaf e dal Crea nasce la piattaforma PEA per i docenti*

Roma - 15 ott 2026 (Prima Notizia 24) **Il portale digitale per le scuole dell'obbligo lanciato in occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2026 mette la ricerca scientifica al servizio degli insegnanti per contrastare l'eccesso di peso nei giovanissimi.**

Promuovere la consapevolezza delle scelte alimentari tra i banchi di scuola con un approccio multidisciplinare e fondato sulle evidenze scientifiche della ricerca pubblica. Nasce con questo obiettivo la Piattaforma di Educazione Alimentare (PEA), il nuovo strumento digitale realizzato dal Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (Crea) in collaborazione con il Ministero dell'Agricoltura, della Sovranità Alimentare e delle Foreste (Masaf), presentato ufficialmente durante l'evento "Innovare oggi per nutrire il domani" nell'ambito delle celebrazioni per la Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2026. L'iniziativa risponde alla crescente urgenza di contrastare la scarsa aderenza alla Dieta Mediterranea e la diffusa incidenza dell'eccesso ponderale nelle giovani generazioni, dove quasi tre bambini su dieci tra gli 8 e i 9 anni risultano sovrappeso o obesi, il 25,9% non assume quotidianamente frutta o verdura e il 37% consuma legumi meno di una volta a settimana. Destinata ai docenti della scuola dell'obbligo, la piattaforma offre contenuti didattici e materiali pronti all'uso suddivisi per quattro fasce d'età — dai 6 ai 9 anni, dai 9 agli 11, dagli 11 ai 14 e dai 14 ai 16 anni —, calibrati sul livello di sviluppo e sul linguaggio dei diversi cicli di studio. Ogni scheda operativa, strutturata in conformità con le Linee guida per una sana alimentazione del Crea e con gli standard di sostenibilità definiti da Fao e Oms, racchiude informazioni teoriche per il corpo docente, esercitazioni pratiche in aula, schede di approfondimento ed esercizi da svolgere in ambito domestico con il coinvolgimento diretto dei nuclei familiari. L'offerta informativa spazia dalla nutrizione alla biodiversità, dall'analisi delle etichette alla genetica, dalle tecnologie alimentari fino alla lotta agli sprechi, connettendo il tema della nutrizione con l'insegnamento di scienze, storia, tutela dell'ambiente e cittadinanza. Un modulo esemplificativo è rappresentato dallo studio sulla stagionalità dei prodotti ortofrutticoli: i bambini più piccoli imparano a comporre il calendario dei colori, gli alunni della scuola primaria svolgono indagini come "detective della stagione", fino a guidare gli studenti più grandi nella progettazione di menu sostenibili e nell'analisi dell'impatto ambientale dei trasporti e dei cambiamenti climatici. A supporto del progetto figurano inoltre i nuovi calendari della stagionalità aggiornati dai centri di ricerca specializzati del Crea, che mostrano come la maturazione dei prodotti vari in base al clima, alle tecniche di conservazione e alle specificità geografiche tra Nord, Centro, Sud e Isole. Il portale è strutturato per consentire una consultazione personalizzata in base all'argomento e all'età degli studenti e permette agli insegnanti registrati di interagire attivamente proponendo nuovi spunti tematici da

sviluppare.

(Prima Notizia 24) Giovedì 15 Ottobre 2026

Sede legale : Via Costantino Morin, 45 00195 Roma
E-mail: redazione@primanotizia24.it