

Primo Piano - *Cos'è il metodo Hamer: la teoria che attribuisce i tumori ai traumi emotivi*

Roma - 18 nov 2026 (Prima Notizia 24) **Ideata dal medico tedesco Ryke Geerd Hamer — poi radiato dall'albo — dopo la tragica morte del figlio Dirk nel 1978, la cosiddetta "Nuova Medicina Germanica" respinge le terapie tradizionali sostituiendole con la risoluzione di presunti conflitti psicologici. Una pratica smentita dalla comunità medica internazionale e finita più volte al centro delle cronache giudiziarie italiane.**

Dai tragici casi di cronaca giudiziaria fino al dibattito sui pericoli della disinformazione medica, il cosiddetto "metodo Hamer" è tornato a più riprese al centro dell'attenzione pubblica nel nostro Paese. Secondo questa dottrina, l'origine di gravi patologie, a partire dai tumori, non andrebbe ricercata in agenti patogeni, mutazioni cellulari o fattori biologici, bensì in conflitti emotivi o psicologici vissuti in modo improvviso e traumatico. Una teoria priva di qualsiasi fondamento clinico e mai riconosciuta dalla comunità scientifica, che negli anni ha spinto diversi pazienti — o i loro familiari — ad abbandonare le cure oncologiche tradizionali con esiti fatali. In Italia la vicenda è emersa con drammatica evidenza in episodi che hanno segnato l'opinione pubblica. Nel 2016 la diciottenne Eleonora Bottaro perse la vita a causa di una leucemia linfoblastica acuta dopo che i genitori, seguaci delle teorie hameriane, si erano opposti alla chemioterapia prescritta dai medici. Più recentemente, nel 2024, il quattordicenne Francesco Gianello è morto per un osteosarcoma al femore: anche in quel frangente i familiari, condannati stamani a 2 anni di carcere dalla Corte d'Assise di Vicenza, avevano rifiutato i protocolli ospedalieri convinti che per guarire il ragazzo fosse sufficiente attenersi ai precetti di questa pratica pseudoscientifica, totalmente sprovvista di riscontri sperimentali. Nota anche come "Nuova Medicina Germanica" (NMG), la teoria prende il nome dal suo ideatore, Ryke Geerd Hamer, medico tedesco specializzato in medicina interna e successivamente radiato dall'albo professionale. L'assunto di base ribalta decenni di ricerca biomedica: ogni malattia rappresenterebbe la risposta biologica dell'organismo a uno shock psichico inatteso. Di conseguenza, secondo i sostenitori del metodo, per sconfiggere il cancro o altre patologie gravi non occorrerebbero farmaci, chirurgia, chemioterapia o radioterapia, ma basterebbe individuare e "risolvere" il trauma emotivo scatenante, ricorrendo al massimo ad alcuni integratori come la vitamina C. Le origini di questa impostazione risalgono al 1978 e si intrecciano con una vicenda personale del medico tedesco. Nell'agosto di quell'anno il figlio diciannovenne Dirk rimase gravemente ferito durante una vacanza sull'isola di Cavallo, in Corsica, in una sparatoria per la quale venne processato e poi assolto Vittorio Emanuele di Savoia, figlio dell'ultimo re d'Italia. Il ragazzo morì pochi mesi dopo, il 7 dicembre 1978, provocando nel padre un trauma profondissimo. Quando, a distanza di qualche mese, Hamer sviluppò un tumore ai testicoli, iniziò a teorizzare l'esistenza di un nesso diretto di causa-effetto tra lo shock vissuto per la

perdita del figlio e l'insorgenza della neoplasia. Sulla scorta di quella convinzione personale, Hamer elaborò una vera e propria mappa di corrispondenze tra specifici disagi emotivi — come un lutto, un abbandono, un tradimento o una forte paura — e gli organi colpiti dalla malattia. In questo schema arbitrario, le patologie del seno vengono ricondotte a un conflitto legato alla protezione dei figli o della famiglia, quelle ai polmoni alla paura della morte o a un senso di minaccia, i disturbi al fegato a traumi legati alla sopravvivenza e alla mancanza, i problemi intestinali alla difficoltà di "digerire" un evento e le malattie delle ossa a conflitti di svalutazione personale. Una costruzione teorica che, come ribadito costantemente dalla medicina basata sulle evidenze, non trova alcun riscontro nella letteratura scientifica internazionale.

(Prima Notizia 24) Mercoledì 18 Novembre 2026